

瑞典语（北欧通识与国际商务方向）微专业培养方案

一、微专业简介

本微专业面向零起点、对瑞典及北欧语言文化感兴趣，或因工作学习需要希望掌握瑞典语、提升多语竞争力、规划未来语言考试的大二年级至大四年级学生（主要面向经济、金融、管理、法律等非语言类专业学生）。以上海外国语大学瑞典语专业为教学支撑，严格遵循《欧洲语言共同参考框架》标准，选取真实语料与多元主题，结合中国学生学习特点进行系统教学设计。

课程从语音基础开始，循序渐进涵盖瑞典语核心词汇、语法体系及北欧社会文化知识。通过课堂实训与课后练习，培养学生听、说、读、写综合语言运用能力，并拓展其对北欧区域文化的认知，旨在帮助学习者夯实语言基础、开阔北欧视野，为学术深造、职业发展或跨境交流提供有力支持。

二、培养目标

培养目标 1	能够在外事、外贸及跨境商务等领域，运用瑞典语开展翻译与项目协调，解决国际环境中的语言沟通问题。
培养目标 2	能够基于瑞典及北欧社会文化与制度认知，策划并实施经贸合作与文化交流项目，化解跨文化冲突，构建良好的国际合作环境。
培养目标 3	能够运用人工智能与数字工具辅助专业翻译和信息处理，评估并优化机器生成内容，提升语言服务的效率与水准。
培养目标 4	能够凭借瑞典语能力和跨文化适应力，在北欧高校继续研究生阶段学习。

三、毕业要求

毕业要求	指标点
毕业要求 1： 语言基础与 应用能力	1.1 掌握瑞典语基础语音、词汇和语法体系，词汇量达到 CEFR A2–B1 水平，能在日常生活及一般工作场景中准确理解和表达。
	1.2 具备较强的听、说、读、写基本技能，能在涉外接待、会议交

	流、邮件往来等情境中，用瑞典语完成基本沟通任务。
	1.3 能阅读简易新闻报道、公告说明，并能撰写常用应用文和简短工作邮件。
毕业要求 2: 跨文化交际能力	2.1 熟悉瑞典及北欧国家的历史概况、政治制度、教育体系，能客观分析和比较中瑞文化差异。
	2.2 掌握北欧主要商务礼仪、社交规范与交往禁忌。
	2.3 具备跨文化冲突识别与初步处理能力，能在多元文化团队中有效协作，减少因文化误解带来的沟通障碍。
毕业要求 3: 智能化语言技术应用能力	3.1 能熟练运用主流人工智能工具辅助瑞典语学习、文本翻译和信息检索，提高语言学习和工作效率。
	3.2 了解机器翻译、语音识别等技术的基本原理与局限，能对 AI 生成内容进行质量评估、错误识别与必要修订。
	3.3 具备一定的人机协同工作能力，能通过多轮交互引导 AI 工具生成更符合特定场景需求的译文、摘要或回复。
毕业要求 4: 涉外实务操作能力	4.1 了解对外交流合作的基本流程，能协助或独立安排涉外行程、准备会议材料、跟进项目进度并做好记录归档。
	4.2 掌握基本的商务文书写作规范，能起草商务信函、邀请函、备忘录等文件，做到格式规范、用语得体。
毕业要求 5: 学术深造能力	5.1 掌握基础的学术研究方法与信息检索技能，能借助瑞典语及英语资源查阅文献、整理资料并形成简要综述。
	5.2 熟悉瑞典及北欧高校的申请流程、入学要求与学习模式，能够制定合理的留学规划并进行相应准备。
	5.3 具备初步的学术写作能力，能按基本学术规范撰写瑞典语读书报告、课程论文或申请文书，表达清晰、结构完整。
毕业要求 6: 终身学习能力	6.1 养成自主学习的习惯，能够根据职业目标和个人兴趣，持续拓展瑞典语语言能力与北欧区域知识。
	6.2 关注全球化背景下国际形势变化、行业发展趋势及新兴技术应用，主动更新知识结构，适应新环境与新挑战。

四、 毕业要求与培养目标关系矩阵

培养目标 毕业要求	培养 目标 1	培养 目标 2	培养 目标 3	培养 目标 4
毕业要求 1： 语言基础与应用能力	✓		✓	✓
毕业要求 2： 跨文化交际能力		✓		✓
毕业要求 3： 智能化语言技术应用 能力			✓	
毕业要求 4： 涉外实务操作能力	✓	✓		
毕业要求 5： 学术深造能力				✓
毕业要求 6： 终身学习能力	✓		✓	

五、 学制与学位

该微专业为两年制，每年招生，完成相应学分可获相关证书。

六、 课程结构与学分要求

课程类别		类型	应修学分数	占应修总学分数(%)
专业基础课	瑞典语入门	必修	2	40%
	瑞典语视听 与情景交际	必修	2	
专业核心课	瑞典语进阶	必修	2	40%
	瑞典及北欧 区域研究	必修	2	
实践类课程	瑞典商务实 践	必修	2	20%

合计	10
----	----

七、专业核心课程

课程名称	学分
瑞典语进阶	2
瑞典及北欧区域研究	2

八、培养计划表

课程类别	课程编号	课程名称	课程属性	课内学分	课内学时				课外		建议修读学期				学分要求
					授课	实环		实践节	学分	学时	1	2	3	4	
						理论	上机								
专业基础课		瑞典语入门	必修	2	36	36					✓				4
		瑞典语视听情景交际	必修	2	36	36					✓				
专业核心课		瑞典语进阶	必修	2	36	36						✓			4
		瑞典及北欧区域研究	必修	2	36	36						✓			
实践类课程		瑞典商务实践	必修	1	28	28			1	8			✓		2
建议每学期修读学分											4	4	2	0	10

九、课程体系与毕业要求的关系矩阵

课程 \ 毕业要求	毕业要求 1: 语言基础与应	毕业要求 2: 跨文化交际能	毕业要求 3: 智能化语言技	毕业要求 4: 涉外实务操作	毕业要求 5: 学术深能力	毕业要求 6: 终身学习能力

	用能力	力	术应用 能力	能力		
课程 1： 瑞典语入门	H	L	M	L	L	M
课程 2： 瑞典语视听与情景 交际	H	H	M	L	L	M
课程 3： 瑞典语进阶	H	M	M	H	M	M
课程 4： 瑞典及北欧区域 研究	M	H	L	M	H	H
课程 5： 瑞典商务实践	M	H	L	H	L	M

十、 阅读推荐书目

(介绍书名、作者、书号、出版社、出版年份)

1. 《瑞典语天天学》

作者：沈贇璐

ISBN：9787544678834

出版社：上海外语教育出版社

出版年份：2025 年

2. 《新经典瑞典语综合教程 1》

作者：阿日娜

ISBN：9787521305548

出版社：外语教学与研究出版社

出版年份：2024 年

3. 《新经典瑞典语阅读教程 1》

作者：阿日娜

ISBN: 9787521362411

出版社：外语教学与研究出版社

出版年份：2025 年

4. 《列国志：瑞典》

作者：梁光严

ISBN: 9787802305618

出版社：社会科学文献出版社

出版年份：2007 年

5. 《瑞典史》

作者：[英] 尼尔·肯特

ISBN: 9787500082392

出版社：中国大百科全书出版社

出版年份：2010 年

6. 《快乐瑞典语》

作者：沈贇璐

ISBN: 9787544657044

出版社：上海外语教育出版社

出版年份：2019 年